

[Mag'VIOLET]

N°10 • Mars 2019

Le magazine de l'USBPA

[PORTRAIT]

CYRIL
VEYRET

| Pilier du pack
et du vestiaire

[DOSSIER]

Les exigences médicales

[INFRASTRUCTURES]

Anniversaires de
champions

[ZOOM SUR...]

CUISINES IXINA





Photothèque Soletanche Bachy

Bassin d'orage de Bourg-en-Bresse
Création d'un bassin de 6 500m³.

Intervenant partout dans le monde pour le compte de clients publics ou privés, Soletanche Bachy s'attache à proposer les meilleures solutions techniques et contractuelles.

Elle apporte aussi bien des compétences polyvalentes d'ensemblier dans le cadre de grands projets d'infrastructures, que celles de spécialiste maîtrisant l'ensemble des procédés de géotechnique, de fondations spéciales, de travaux souterrains, d'amélioration et de dépollution des sols.

Soletanche
Bachy

www.soletanche-bachy.com



SOLETANCHE BACHY



LE BONHEUR EST SUR LE PRÉ... ET DANS LES TRIBUNES!

Le rugby est un sport à nul autre pareil. C'est le seul qui allie le combat collectif à un jeu de balle. L'équilibre entre les deux est subtil et nécessite de la part des joueurs une constante adaptation pour passer de l'un à l'autre selon les situations proposées sur le terrain par les partenaires ou par les adversaires.

Pour atteindre la plénitude de ses capacités, chaque joueur est responsable de sa préparation physique, technique, tactique et doit identifier ses points forts de ceux qu'il doit améliorer. Cette préparation suppose de longues années pour devenir un compétiteur performant et constant. Mais, ne l'oublions jamais : au rugby le meilleur n'est rien s'il n'est pas capable de lutter et de jouer en lien avec

ses partenaires. Car, si la préparation individuelle est essentielle, ce sont les relations entre les hommes et les interactions entre joueurs qui construisent les équipes performantes.

Le championnat de la ProD2 dans lequel évolue l'USBPA est impitoyable et pour y exister nous avons choisi des hommes en phase avec le projet collectif. Pour autant, la prise d'initiatives reste un atout décisif capable de surprendre des défenses hermétiques. Il faut alors de la confiance en soi et dans les autres pour tenter le plus possible et accepter d'échouer souvent pour réussir parfois à déborder l'équipe adverse.

L'actualité rugbystique, hélas parfois tragique, nous impose un débat entre le jeu

d'évitement et celui du combat rapproché. Souvent on oppose les deux, alors que c'est la capacité qu'ont les joueurs de passer de l'un à l'autre qui est la marque d'un rugby complet, spectaculaire et propre à l'école du rugby à la française.

Depuis l'automne, notre équipe Violette, poussée par les exigences de la ProD2, a appris et trouvé quelques résultats dans l'alternance et la maîtrise de ces phases de jeu complémentaires. Le public de Verchère ne s'y trompe pas. De plus en plus nombreux, de plus en plus supporter, de plus en plus enthousiaste, il voit, match après match, combien le bonheur est sur le pré mais aussi dans les tribunes. Alors, ensemble et sans modération, profitons !

Le conseil d'administration de l'USBPA



SOMMAIRE

Portrait Cyril VEYRET	p. 4	Les Violettes fêtent leurs 50 ans	p. 22
Les exigences médicales	p. 8	Antoine Lagrange, bénévole multitâches	p. 26
Laurent Grappin, le spécialiste de la mêlée	p. 15	Anniversaires de champions	p. 28
USBPA-Oyonnax : retour sur la fête	p. 18	Les troisièmes lignes des années 70	p. 30
Zoom sur... Les cuisines IXINA	p. 20		

TRIMESTRIEL GRATUIT ÉDITÉ PAR L'USBPA

Siège social : 11 avenue des Sports 01000 BOURG-EN-BRESSE • Directeur de la publication : Jean-Pierre HUMBERT • Rédacteur en chef : Elie CHARTRE • Rédaction : Agnès BUREAU ; Serge BERRA ; Daniel VEYLON ; Antoine ROUSSET ; Élie CHARTRE • Relecture : Roland LHOMME • Publicité : Marie PAGÈS ; Élie CHARTRE • Création graphique : Emmanuel DE PALFRAY • Photos : Carine MONFRAY ; Jean-François BASSET ; Laurent MAIGRE • Impression : Imprimerie Multitude Tirage : 6 000 exemplaires

[Cyril Veyret]

Un deuxième ligne, pilier du pack et du vestiaire

Avec 23 ans de rugby au compteur, Cyril Veyret est aujourd'hui l'un des titulaires incontestables au poste de deuxième ligne de l'équipe de l'USBPA. Cyril Veyret a le profil de ces joueurs de rugby dont on dit d'eux qu'ils « *mettent la tête là où personne ne voudrait mettre les pieds* ! ». Combattre au sol pour protéger le ballon et faciliter sa libération, engager de puissantes charges au ras des regroupements, plaquer à tour de bras, pousser en mêlée, prendre des balles en touche... C'est son ordinaire aux allures de travaux d'Hercule.

HUIT SAISONS À GRENOBLE

Avec son mètre quatre-vingt-quinze et ses 126 kilos, Cyril est un solide deuxième ligne de devoir, pensionnaire de l'USBPA depuis trois saisons. Originaire de Saint-Marcellin dans l'Isère il est issu d'une famille de sportifs. Son père a joué troisième ligne et son frère, Fabien, était un joueur des lignes arrières. Dès l'âge de sept ans et jusqu'en junior il reste fidèle au maillot de Saint-Marcellin bien qu'il intègre après le collège de sa ville natale une section sport études d'un lycée grenoblois. C'est là, alors qu'il est en terminale, que le club de rugby professionnel grenoblois lui propose un statut de jeune joueur. Dans la foulée, il passe un bac S suivi d'un DUT en gestion des entreprises et des administrations. Un diplôme obtenu en trois ans pour mener de front ses études et son intégration comme espoir au centre de formation du club du stade des Alpes. Là, il doit à Fabrice Landreau, son entraîneur, d'être propulsé dans le grand bain formateur de la ProD2.

BLESSURES À L'ÉPAULE ET À LA CHEVILLE

Après huit saisons passées sous le maillot rouge et bleu grenoblois, dont deux en ProD2 et neuf matchs en Top14, mais aussi après deux blessures qui lui coûtent une saison blanche, Cyril rejoint en octobre 2014 le club de Tarbes qui évolue en ProD2. Du piémont pyrénéen où « *il passe deux belles années* », il entend parler du projet du club Bressan que lui présente un jour Laurent Mignot. « *J'ai été intéressé*



À Grenoble, où il enchaîne huit saisons, Cyril Veyret croise Hugo Dupont qu'il rejoindra à Bourg sous le maillot violet.

par la vision des dirigeants de l'USBPA et par leur projet sportif atypique fondé sur un rugby de mouvement et un recrutement de joueurs essentiellement nationaux ou régionaux. Hugo Dupont avec qui je jouais à Grenoble, arrivé à Bourg un an avant moi, n'est sans doute pas étranger à la sollicitation qui m'a alors été faite par l'USBPA », soupçonne Cyril Veyret.

CYRIL EST UN GROS PLAQUEUR

À l'USBPA depuis trois saisons la greffe a bien pris. Cyril est devenu l'un des titulaires du pack bressan où, à 30 ans et plus de vingt ans de pratique de rugby de haut niveau, il est en même temps devenu l'un des leaders. « *Avec William Vavrin, on se partage la responsabilité de l'alignement violet. Lui la touche offensive, moi la défensive et parfois quand c'est nécessaire, on prend la parole pour remobiliser le collectif* ». Après une entame de saison

compliquée pour l'USBPA, « *il a fallu individuellement et collectivement se hisser au niveau de la ProD2* », l'équipe a enchaîné ces derniers mois plusieurs succès et fait tomber à Verchère de grosses écuries à commencer par Mont-de-Marsan, Oyonnax et Biarritz. Des succès libérateurs qui ont mis en confiance le promu Violet en proie au doute en début de saison sur ses qualités. Bien sûr rien n'est fait, mais le public bressan reconnaît à cette équipe du caractère, de l'envie et la capacité morale et physique de déployer pendant 80 minutes un jeu vif et plaisant qui fait chanter Verchère. Un public qui ne cache pas son émotion, son bonheur même, quand les Violets surpassent des équipes plus prestigieuses qu'eux. « *Ces témoignages enthousiastes sont de vraies récompenses qui nous rendent heureux. Avec la convivialité et l'ambiance des vestiaires, c'est ce que j'aime dans le rugby* », reconnaît Cyril.

Serge Berra

RADIO SCOOP VOUS INSPIRE

IDÉES SORTIES ET BONS PLANS

DU LUNDI AU VENDREDI À 16H05, 17H05, 18H05

LE WEEK-END À 10H10, 11H10

ET SUR WWW.RADIOSCOOP.COM

RCS LYON 324872894. Photo : DR



LA RADIO DE BOURG

**RADIO SCOOP
S'ÉCOUTE PARTOUT**



WWW.RADIOSCOOP.COM

Cyril, «du stade à la ville»

« J'attache beaucoup de prix aux relations humaines dans le vestiaire comme dans la vie », avoue Cyril Veyret toujours disponible pour taper le carton avec ses potes, Willian Vavrin, Mémé Perret et Simon Bornuat. Mais si la convivialité, la gastronomie et les copains tiennent une grande place chez Cyril, le sérieux de l'engagement professionnel, sur le terrain comme dans la vie, l'emporte toujours. À 30 ans, il sait qu'il ne lui reste que quelques saisons à évoluer au niveau professionnel qui use les corps. Aussi, teste-t-il des domaines dans lesquels il pourrait entrevoir une possible reconversion d'après rugby. Dans l'immobilier par exemple, qu'il a approché à l'agence Laforest aux côtés de Fabien Maréchal. Mais Cyril reste ouvert à d'autres découvertes professionnelles et « je suis prêt à reprendre des études pour n'ouvrir de nouvelles portes », indique-t-il. Cyril est un curieux de la vie et, avec sa compagne Amy, une inspectrice vétérinaire, ils projettent un prochain voyage au Canada et aux États-Unis. Histoire de sortir la tête des obscures et viriles empoignades de la mêlée Bressane.

S.B



[L'avis de ses entraîneurs]

« *Bienveillant et protecteur des jeunes joueurs* »

Cyril à la confiance de ses entraîneurs. Yoann Boulanger le qualifie de « *gros plaqueur dont le profil correspond à notre projet de jeu* ». Thomas Choveau, l'entraîneur des avants, confirme ses qualités de défenseur et pointe « *sa régularité dans la performance* » et son statut « *de leader par l'exemple* ». Avec son expérience, le deuxième ligne de l'USBPA a une bonne lecture du jeu ce qui lui permet de s'adapter à l'adversaire. « *Cette capacité d'analyse nous permet d'avoir à la mi-temps de bons retours du terrain pour ajuster notre jeu à l'adversaire* ». Dans le vestiaire, Cyril est tourné vers les autres, « *surtout vers ceux qui le font rire et il se montre bienveillant avec ses partenaires, surtout avec la colonie des plus jeunes joueurs* », ajoute Thomas Choveau.



85% des métiers
de 2030
n'existent pas encore
aujourd'hui...

Change

04 69 19 36 15

06 83 03 25 62

novacapformation.fr

25 Place des Bons Enfants
Bourg-en-Bresse



**NOVA
CAP**

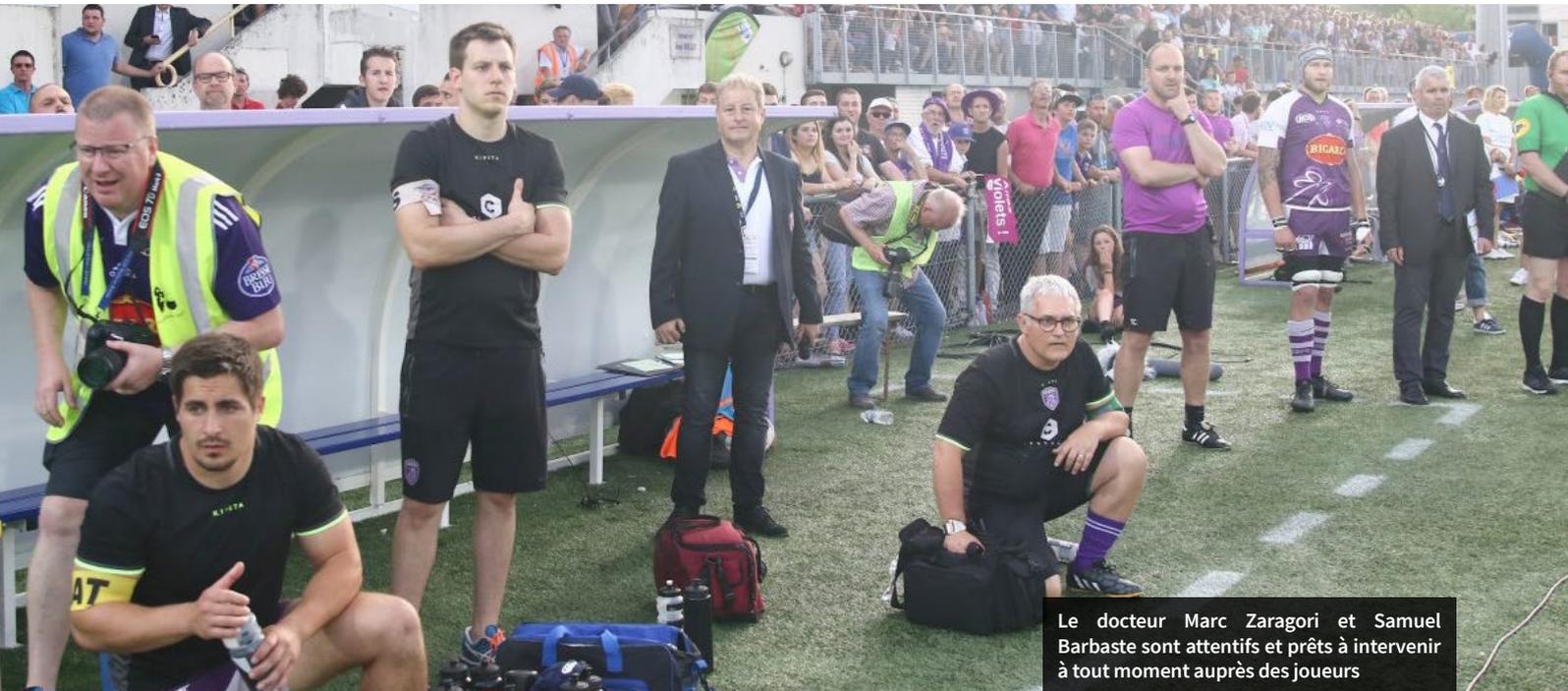
FORMATION

COACHING

CONSULTING

D'après une photo de Ross Findon sur unsplash.com

Pro D2 : on ne badine pas avec la santé !



Le docteur Marc Zaragori et Samuel Barbaste sont attentifs et prêts à intervenir à tout moment auprès des joueurs

Médecin généraliste, Marc Zaragori est aussi le médecin coordinateur de l'USBPA, qui veille au respect des obligations du club, s'agissant du suivi et de la santé des joueurs. La Ligue nationale de rugby et la Fédération française imposent en effet des règles nombreuses et précises aux clubs professionnels. « *A Bourg, nous travaillons dans de bonnes conditions* », dit d'emblée Marc Zaragori, « *car le staff place toujours la santé des garçons au-dessus de l'obligation de résultats*. » Avant de nous aider à faire le point sur les diverses contraintes, bien nécessaires au demeurant.

Des intervenants compétents

Marc Zaragori est titulaire de la capacité de médecine du sport : c'est une obligation pour les clubs professionnels. Tous les intervenants (*médecins, kinés, préparateurs physiques, entraîneurs*) doivent valider la formation world rugby. Cette formation traite de tout ce qui peut se passer sur le terrain : blessures immédiates, commotions cérébrales, dopage... et de toutes les contraintes médicales possibles.

Un matériel performant

Un club professionnel doit disposer :

- ▶ d'une salle de soins équipée d'au moins une table de soins, d'une lampe forte, de

matériel à usage unique (sutures...), d'un point d'eau, d'un téléphone ;

- ▶ d'un local antidopage indépendant (les contrôles sont aléatoires) ;

- ▶ d'un écran vidéo avec système VOGO (chaque équipe a un responsable vidéo relié au médecin, muni d'une tablette VOGO, ce qui permet, en cas de doute, de visualiser l'action en direct et de déclencher si nécessaire les 10 minutes de protocole commotion) ;

- ▶ d'un défibrillateur sur le terrain.

Un suivi individualisé pour chaque joueur

Tous les rugbymen professionnels, ainsi que les espoirs des centres de formation agréés (*l'agrément du centre de Bourg reste à finaliser*) ont un dossier médical informatisé et sécurisé. Sécurisé car l'accès à un dossier nécessite l'autorisation du joueur concerné. Le médecin coordinateur doit tenir à jour ce dossier médical après les examens de pré-saison et en fonction des blessures. Il veille à l'exécution des examens sanguins obligatoires : un en début de saison et trois dans l'année à des dates imposées par la Ligue. Ces examens, soumis à un lecteur national unique, s'effectuent en collaboration avec le laboratoire Lalande.

Pendant les matches

Chaque équipe doit disposer de la présence d'un médecin et d'un autre soignant. Le club qui évolue à domicile doit en outre mettre à disposition un médecin urgentiste ainsi qu'une infirmière urgentiste ou réanimatrice.

Les commotions cérébrales

Une attention toute particulière est portée au suivi des commotions cérébrales, en lien avec des neurologues de l'hôpital neurologique de Bron, agréés par la Ligue et la FFR. En cas de commotion cérébrale, trois examens sont obligatoires : un sur le terrain avec l'assistance vidéo, le deuxième dans les deux heures qui suivent la fin du match, le troisième dans les 48 ou 72 heures auprès du neurologue, pour traiter les symptômes qui surviendraient après coup.

Une commotion cérébrale entraîne automatiquement 10 jours d'arrêt, et une récursive 21 jours d'arrêt. Si une troisième commotion intervient dans la même année, la période d'arrêt est portée à trois mois. Dans tous les cas, la reprise d'activité est progressive, chaque palier devant être franchi sans symptômes désagréables (*nausée, mal de tête...*).

Daniel Veylon



QUALITE ET SAVOIR FAIRE

QUALITY AND KNOW-HOW

DÉCOUPE LASER ET JET D'EAU
PLIAGE
MÉCANIQUE
DESIGN ET DÉCORATION
SOUDURE

SEROBA

BP N°8 - 9, route des Terres - 01540 PERREX
Tél. : +33 4 74 50 03 33 - Fax: +33 4 74 50 09 03
seroba@seroba.fr / laser@seroba.fr / gtd-design@seroba.fr

www.seroba-laser.com www.gtd-design.com

www.seroba.com



RENAULT

Garage
Maréchal



**MECANIQUE - CARROSSERIE - DÉPANNAGE
VENTE NEUF ET OCCASION**

MEILLONNAS - JASSERON

USBPA : une organisation médicale très réactive

Le Dr. Marc Zaragori officie auprès de l'US Bressane depuis 2006. Le système d'organisation médicale du club s'est professionnalisé progressivement et s'est mis en place sous sa forme actuelle il y a 6 ans, lors de la précédente montée de l'USBPA en Pro D2. Il répond à des volontés clairement affirmées.

Première volonté : être aussi réactif que possible. Marc Zaragori travaille en coordination avec la clinique Convert, son service Urgences, ses radiologues, ses spécialistes (*orthopédistes*) qui savent se rendre disponibles. Les joueurs bressans disposent même d'une ligne téléphonique dédiée pour joindre les urgences.

Deuxième volonté : rendre les joueurs aussi autonomes que possible, les responsabiliser. Une bonne préparation physique et mentale, un renforcement musculaire permettent de mieux faire face à l'intensité des combats. De fait, les rugbymen violets se donnent rarement une déchirure musculaire. Il appartient aux joueurs de faire bon usage des conseils ponctuels d'un diététicien, de doser leur réadaptation à l'effort après une blessure, bref, de bien connaître leur corps qui, comme le rappelle Marc Zaragori, « constitue leur outil de travail ».



Deux fois par semaine, le docteur Zaragori reçoit les joueurs blessés ou en soins directement au stade Verchère

L'USBPA s'est adjoint les services de trois médecins (*deux urgentistes, les Dr. Gherissi et Favre*) et Marc Zaragori, le coordinateur. C'est évidemment ce dernier qui assure la liaison avec les instances administratives du club (*ainsi, Karine Branche se charge de toutes les déclarations employeur d'accidents du travail*), de la Ligue nationale et de la Fédération française.

Marc Zaragori, une fois l'urgence passée, assure aussi le suivi des blessures (*ré-*

ducation, reprise). Cette prise en charge nécessite généralement des compétences diverses : d'où la réunion hebdomadaire qu'il tient avec les autres intervenants (*soignants, staff et préparateurs physiques*). « En saison, nous avons en permanence une bonne dizaine d'éléments en soins », précise Marc Zaragori. Ce que confirme à sa manière Rafet Gherissi : « 40 professionnels, c'est le minimum ! ».

DV

De l'urgence au soutien psychologique

D'origine lyonnaise, le Dr. Rafet Gherissi s'est installé à Bourg en 2002. Ce médecin urgentiste est aussi devenu médecin du sport. A ce titre, il suit les joueurs de la JL Bourg basket (*avec le Dr. Devaux*) et, depuis 6 ans, ceux de l'USBPA. Il a également travaillé aux côtés de sélections nationales de basket (*jeunes et féminines*), a suivi deux éditions du Dakar, avec le Dr. Pierre Eric Favre, et un Tour de France cycliste. Et comme sa fille danse au Centre Jean-Luc Habel, il fait du bénévolat auprès des danseurs de cet établissement.

Rafet Gherissi évoque son rôle pendant les matches de rugby : « J'assure la prise en charge des situations aiguës. Avec le

kiné, nous nous partageons le terrain. Nous sommes reliés par oreillette aux médecins, coaches, préparateurs physiques. Nous nous aidons de la vidéo. Et dès qu'une situation nous semble litigieuse, nous intervenons. Le rôle de l'urgentiste, c'est d'observer, de déceler les situations médicales critiques ou les blessures, d'intervenir et de dispenser des soins. Il faut savoir que des médecins agréés par la Ligue et la FFR visionnent ensuite toutes les actions et nous interrogent éventuellement sur nos choix. »

Rafet Gherissi mène une action d'un tout autre ordre auprès des joueurs qui souffriraient d'angoisse, de troubles du

sommeil, de claustrophobie... « Il faut aider ces sportifs à gérer leurs émotions. Pour ce faire, il faut nouer un bon contact avec eux, les mettre en confiance, les écouter. Ceux qui viennent me voir le font volontairement. Je leur donne des conseils sur leur mode de vie, la diète, la récupération. Je les forme à la prévention du dopage et d'autres addictions comme l'alcool. Parfois, un soutien psychologique s'avère nécessaire. Mais je tiens à souligner le côté attachant de ces masses de muscles : ils sont à l'écoute, les conseils portent. Et ainsi, je peux vraiment faire de la prévention. »

DV

ZOOM-ZOOM

Découvrez le nouveau
Mazda CX-5, le crossover
né du concept Jinba Ittai.
Créé par l'alliance du Design Kodo
et des technologies Skyactiv,
il sublime le lien unique
entre la voiture et son conducteur.

Cette connexion,
nous l'appelons Jinba Ittai.
L'esprit Mazda.

DRIVE TOGETHER*

人馬一体*



NOUVEAU
Mazda CX-5



* Faire corps avec sa voiture.

Gamme Mazda CX-5 : consommations mixtes (L/100 km) de 5,0 à 7,1 - Émissions de CO₂ (g/km) de 132 à 162.

Mazda Automobiles France, 34 rue de la Croix de Fer - 78100 Saint Germain-en-Laye, SAS au capital de 304 898 € - RCS Versailles 434 455 960.

CIT - PERFORMANCE CAR

CONCESSION MAZDA

356 Avenue de Lyon

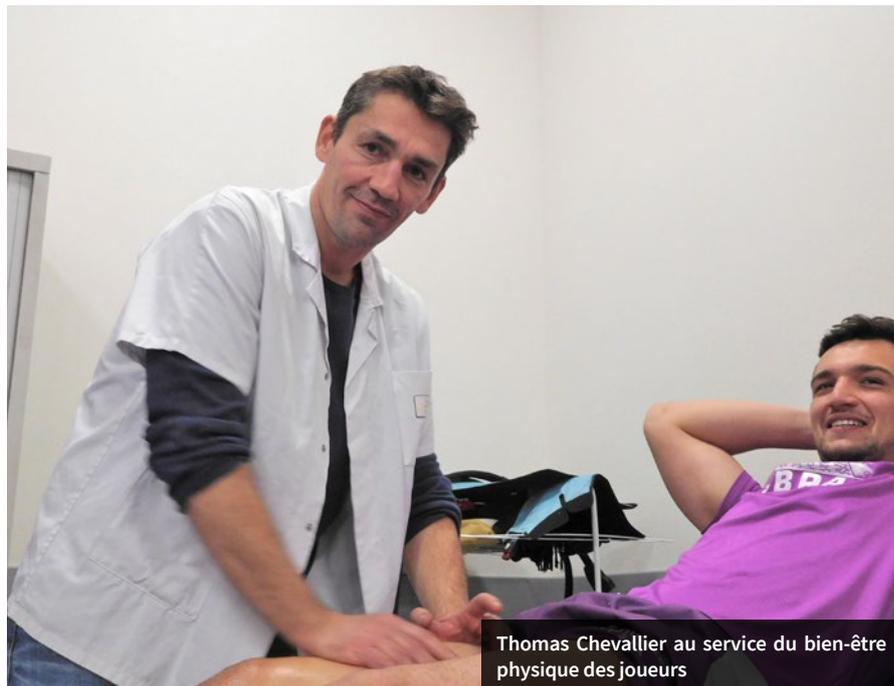
01960 Péronnas

Tel: 04 74 32 71 71

Le kiné, soignant tout-terrain

En ProD2, la présence d'un kiné est obligatoire sur chaque match, en complément du médecin. Thomas Chevallier, kiné référent et « historique » de l'équipe (*dix-huit ans de service !*), peut compter sur trois collègues pour assurer le job tout en ménageant la vie de famille : Geoffrey Laude, Samuel Barbaste et Dylan Bessard se répartissent les rencontres avec lui. Lors des matchs, « *le gros du travail se passe juste avant, dans les vestiaires, avec le strapping et les massages. Pendant la rencontre, on est en bord de terrain, prêt à intervenir.* » Depuis cette saison, la FFR et la Ligue nationale autorisent d'ailleurs le médecin ou le kiné à arpenter la ligne de touche pendant le match pour une meilleure prise en charge des blessures.

Le règlement de ProD2 oblige aussi le kiné à assister à chaque entraînement avec opposition, potentiellement à risque. Mais ce n'est pas tant la ProD2 que la professionnalisation du club qui fait évoluer la place du kiné auprès de l'équipe. Thomas Chevallier est présent au club une douzaine



Thomas Chevallier au service du bien-être physique des joueurs

d'heures chaque semaine et assure également les séances de récupération du samedi matin post-matches à domicile. « *On a gagné en temps de présence et en confort*

de travail avec les nouveaux locaux. Le suivi des joueurs est à la fois plus précis et mieux coordonné avec les préparateurs physiques et le médecin. »



Pierre Barbier reçoit chaque semaine les joueurs pour prévenir les blessures

Réglage de précision

Pierre Barbier, ostéopathe de l'équipe, côtoie l'USB depuis vingt ans. Il a vu le rapport aux soins évoluer doucement mais sûrement: « *les joueurs sont plus attentifs à leur condition physique et aux blessures potentielles, et se prennent plus en main.* » Beaucoup ne boudent plus les « petits réglages » que peut apporter l'ostéo pour tenir la saison. Cela dit, Pierre Barbier intervient surtout sur la prise en charge des douleurs et des traumatismes. Il réserve tous ses mardis entre 12h et 14h aux joueurs de l'USB, charge à eux de s'inscrire sur ce créneau.

(Le Bistrot)



Cuisine
100 % fait
maison

40 avenue de
Lyon 01000
Bourg-en-Bresse

04.74.25.97.12



Ouvert du lundi
au samedi
service midi et
soir

lebistrot01000
@gmail.com



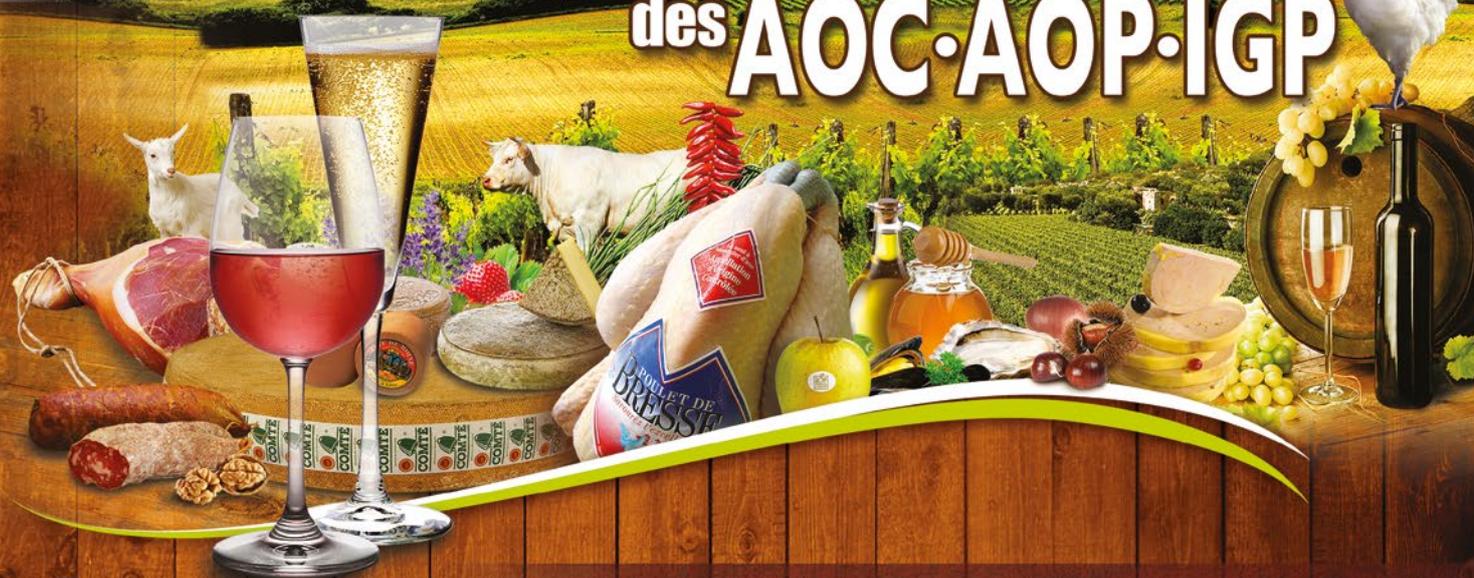
16 & 17 MARS 2019

Ainterexpo
BOURG-EN-BRESSE

3€
L'ENTRÉE

9^e GRAND MARCHÉ

des **AOC·AOP·IGP**



6^e Challenge International Exhibition :
"Pré-dessert et dessert à l'assiette".



Vente et dégustation de produits AOC - AOP - IGP



Restauration sur place



Concours de cuisine



Agence A.O.C.

Pour tout renseignement : 07 86 15 82 84

Le Samedi 16 Mars de 10 h 00 à 21 h 00 - Le Dimanche 17 Mars de 10 h 00 à 19 h 00

[Laurent Grappin, consultant mêlée à l'USBPA]

« Une mêlée, c'est de l'architecture humaine ! »



La mêlée est une affaire de collectif, de liaisons, de symbiose entre les huit avants plus que l'addition de leur force pure.

Au rugby, la mêlée est le résultat d'une secrète alchimie faite de volonté de force collective et de technique. Le tout subtilement mis en harmonie. Pour Laurent Grappin, consultant à l'USBPA, « la mêlée, c'est de l'architecture humaine ».

Dans un match, la maîtrise de cette phase de jeu donne raison aux Anglais qui affirment : « pas de mêlée, pas de victoire ! ». Les supporters de l'USBPA le savent et se rassurent ou s'inquiètent dès les premières introductions. Conscients de la nécessité de stabiliser cette phase de jeu, les entraîneurs de l'USBPA, Yoann Boulanger et Thomas Chauveau, ont fait appel à Laurent Grappin. Chaque lundi matin, l'ancien troisième ligne puis talonneur de l'équipe de Saint-Claude vient à Verchère dispenser ses conseils aux avants Violets. Il tient son expertise d'une longue pratique

dans le club jurassien ciel et blanc aux côtés d'emblématiques joueurs internationaux comme le deuxième ligne anglais Nigel Horton ou le sud-africain Nick Malett lequel, plus tard, entraînera l'équipe nationale d'Italie et les Springboks ! Cette expérience le conduira à participer à l'Académie des premières lignes fondées par Didier Rétière, un autre spécialiste de la mêlée.

LA MÊLÉE, UNE ÉTRANGE CRÉATURE

La mêlée est une étrange créature. Une sorte de tortue géante de presque deux tonnes dont la moitié des 32 pattes s'opposerait à l'avancée des 16 autres. C'est dire si sous cette carapace vivante des forces contraires s'exercent et tordent les corps ! En ce matin frileux de fin janvier, après un réveil musculaire en salle, les avants de l'USBPA se retrouvent sur le

terrain annexe de Verchère. Sans s'attarder, Laurent Grappin revient sur le dernier match à Aix-en-Provence où, comme à Massy, la mêlée bressane a souffert. « On a atteint un bon niveau mais il en faut peu pour dérégler la machine. Des retours de blessures, des adversaires plus retors, des comportements plus individuels... peuvent déstabiliser cette épreuve collective », remarque Laurent. À chaque match, il faut se reconcentrer notamment sur ce moment clé qu'est la pré-mêlée.

D'ABORD MARQUER SON TERRITOIRE

Le talonneur, leader du pack, flanqué de ses piliers doit marquer son territoire par une attitude corporelle volontaire car la première ligne est le socle de l'édifice qui doit supporter et moduler les pressions des partenaires comme des adversaires. Derrière, les deuxième lignes doivent assumer leur rôle de tracteur et garantir avec leurs bras les liaisons entre eux et avec leur première ligne. « Positionner son bassin plus bas que les épaules est une posture applicable à tous les postes de la mêlée », recommande Laurent Grappin. Aux ailes de la mêlée, chaque troisième ligne s'applique à caler son pilier pour l'aider à pousser dans l'axe et veille à garder l'unité de son bloc. Reste le troisième ligne centre : de ses bras il boucle l'attelage des deuxième lignes, cale de ses pieds l'ensemble et contrôle avec son demi de mêlée la sortie de balle.

UNE ARME À ENGRANGER DES POINTS

Pour Thomas Chauveau, l'entraîneur des avants de l'USBPA, « plus qu'une épreuve de force, la mêlée doit rester une phase de lancement de jeu » et ne pas devenir qu'une arme à engranger des pénalités. La mêlée suppose de chacun de l'altruisme et reste une belle construction sportive propre au rugby. « C'est de l'architecture humaine », observe en connaisseur Laurent Grappin. « Comme pour un pont suspendu, si les pressions des seize acteurs s'exercent aux bons endroits, l'édifice résiste ! »... et fait chavirer la tribune CGT.

Serge Berra



Laurent Grappin détaille l'attitude que doivent adopter les premières lignes pour marquer leur territoire dans la phase clé de la pré-mêlée.

MUTUALISTE





RETOUR SUR LE MATCH USBPA-OYONNAX



Les joueurs se sont prêtés au jeu des dédicaces à la Bodega



Annabelle vous accueille à la boutique à chaque match à Verchère



Les mascottes OYOK et SUPERVIOLET ont mis l'ambiance autour du terrain



Geoffrey SOUPE, cycliste professionnel, a donné le coup d'envoi fictif de ce match de gala avec les partenaires de la rencontre



Pour ce derby aindinois, les jeunes de l'Ecole de Rugby violette ont fait un tour d'honneur du terrain avec les drapeaux du Conseil départemental



Plus de 1 200 partenaires ont fêté la victoire dans l'Espace SEMCODA



Le président Jean-Pierre HUMBERT entouré par Hélène CEDILEAU (vice-présidente) et Jean DEGUERRY (Président) pour le Conseil départemental de l'Ain, parrain de ce derby

Nouveau

OPEL COMBO

LES JOURNÉES OPEL PROS
DU 18 AU 29 MARS



Financement à taux **0%***

À partir de **109€** HT/mois

Garantie et entretien inclus

Crédit-bail sur 36 mois avec 1er loyer 2 000 € HT



L'AVENIR APPARTIENT À TOUS

International Van Of The Year 2019 - Véhicule utilitaire de l'année 2019. En savoir plus sur www.van-of-the-year.com/winners.htm. *Exemple pour un Crédit-bail sur 36 mois et 30 000 km pour le Nouveau Combo Cargo 1.5 Diesel 75 ch au prix spécial de 12 445€ remise de 4 587€ et prime reprise de 400€ déduites au lieu de 16 990€ (tarif conseillé au 03/09/2018) incluant un contrat Flexcare Maintenance Premium 36 mois et 30 000 km (au 1er des deux termes atteints) au prix de 442€. 1er loyer de 2 000€ payable à la livraison puis 35 loyers de 109€. Option d'achat 6 630€. Montant total dû en cas d'acquisition 12 445€. Restitution en fin de contrat avec paiement de frais de remise en étant standard et km supplémentaires. Montants exprimés en HT. Offre réservée aux professionnels, hors loueurs, administration et protocoles nationaux, valable pour toute commande du 1er Janvier au 30 Avril 2019 auprès des concessionnaires Opel de France Métropolitaine participants. Sous réserve d'acceptation du dossier par Opel Financial Services, nom commercial de Opel Bank, SA au capital de 1 01 929 642€. RCS Nanterre 562 068 684. Immatriculation ORIAS N°07009184 (www.orias.fr). Modèle présenté : Nouveau Combo Cargo 1.6 Diesel 100ch avec option au prix spécial de 15 443€ remise de 5 616€ et prime reprise de 400€ déduites au lieu de 19 400€ (Tarif conseillé au 03/09/2018). Incluant un contrat Flexcare Maintenance Premium 36 mois et 30 000 km (au 1er des deux termes atteints) au prix de 650€. 1er loyer de 2 000€ payable à la livraison puis 35 loyers de 145€. Option d'achat 8 359€. Montant total dû en cas d'acquisition 14 434€. opel.fr - Conso mixte gamme Combo Cargo (l/100 km) : 4.2/4.6 et CO₂ (g/km) : 109/123.

MONDIAL AUTOS SA

36 Rue Ampère - ZAC Les Bruyères - 01960 PERONNAS
Tél. : 04 74 32 60 59 - www.opel-bourgnebresse.fr



Groupe
BIGARD
recrute.fr



Rejoignez-nous !

Chez le leader français de la viande,
tous les métiers ont la côte !

L'Art de Réussir



BIGARD RECRUTE

des opérateurs (trices) de production

Tél. 03 85 76 46 46 | mail à : grh.cuisseaux@bigard.fr

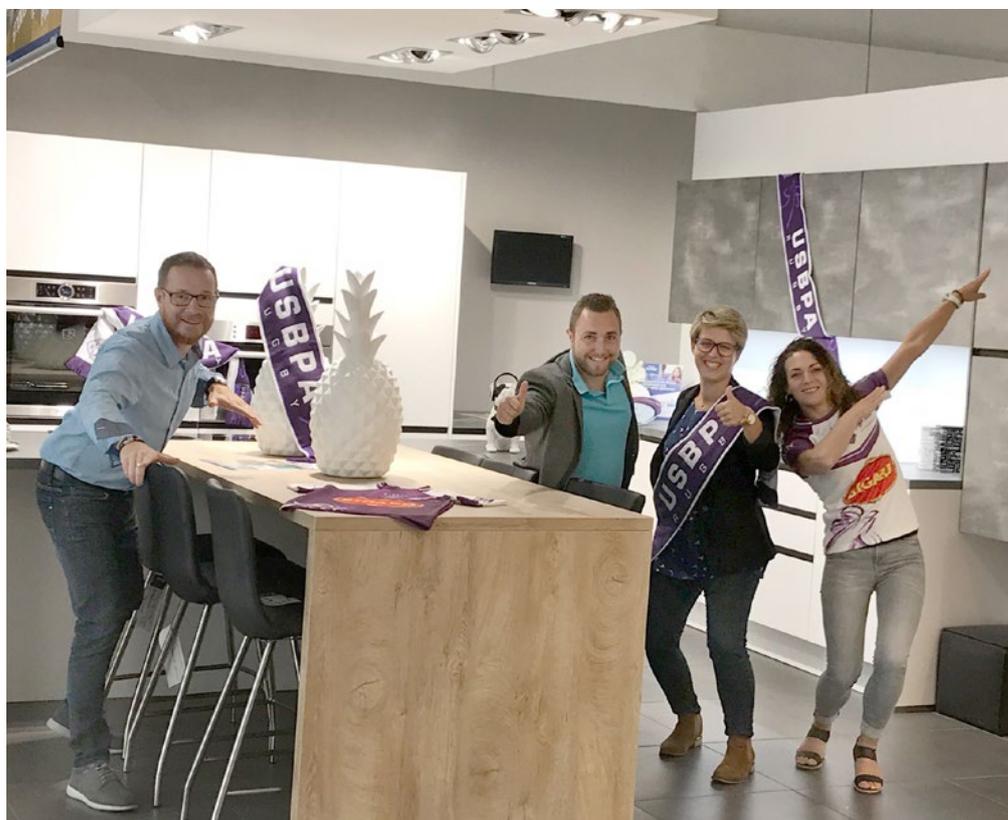
www.groupebigardrecrute.fr

Cédric Perrot, fidèle à Bourg et au club violet



Cédric Perrot et son épouse sont tous deux nés à Bourg. Domiciliés à Cras-sur-Reyssouze, ils ont deux filles de 16 et 14 ans. Cédric Perrot connaît l'USB depuis toujours : «*Mon père est un violet dans l'âme. Il m'a emmené au stade Verchère dès les années 80.*»

Après avoir étudié à l'école d'agencement du lycée Carriat, il s'est orienté vers les métiers de bouche. Une quinzaine d'années plus tard, il est revenu aux cuisines et c'est en octobre 2011 qu'il a ouvert le magasin Ixina de Bourg-en-Bresse. Un magasin qui va déménager au printemps à proximité de Conforama et dont la superficie va du même coup passer de 250 à 440 mètres carrés. «*Nous allons développer un nouveau concept au niveau du magasin qui va gagner en visibilité.*» Le couple Perrot n'a manifestement pas les pieds dans le même sabot puisque depuis 2016, Madame gère également un magasin à Villefranche-sur-Saône. Les deux structures fonctionnent avec quatre vendeurs et une assistante.



Le partenariat entre Ixina et l'USBPA date de septembre 2018. «*Il me fallait d'abord stabiliser mon entreprise. Mais ma volonté était bien d'aider un ou plusieurs clubs sportifs.*» Désormais, Cédric Perrot soutient le club professionnel, ce qui a permis à Ixina de bénéficier d'une bonne visibilité

au stade Verchère pendant les matches. Il est également partenaire de l'école de rugby du club violet et du Rugby Club Surannais, ce qui montre bien sa volonté d'engager un travail de fond.

Déjà membre d'un réseau d'affaires en compagnie de chefs d'entreprises locales

qui se réunissent chaque semaine, Cédric Perrot entend bien s'intégrer aussi dans le club violet et du Rugby Club Surannais, ce qui montre bien sa volonté d'engager un travail de fond. Prometteur...

Daniel Veylon

**IXINA : Av. Amédée Mercier
01000 BOURG-EN-BRESSE**

Bourg-en-Bresse Destinations®

Office de tourisme

Stars 80
CONCERT ÉVÉNEMENT

Parc des oiseaux

Amir

Voyages en bus

📍

Billetterie & boutique

2 rue Clavagry
01000 Bourg-en-Bresse

Monastère royal de Brou

BOURG BRESSE destinations

Cuisines
ixina

DU 1^{ER} AU 31 MARS 2019

**ÉLECTRO
FESTIVAL**

JUSQU'À

5

**ÉLECTROS
POUR 1€ DE PLUS**

À L'ACHAT DE VOTRE CUISINE ÉQUIPÉE*



* Du 1^{er} au 31 mars 2019, jusqu'à 5 électroménagers offerts pour 1€ de plus (hors éco-participation): de la marque Bosch à partir de 2500€ d'achat de meubles (hors sanitaires, frais de livraison et de pose) ou de la marque Siemens à partir de 3500€ d'achat de meubles (hors sanitaire, frais de livraison et de pose) selon barème. Offre valable sur notre sélection d'électroménagers. Non cumulable avec d'autres promotions.

QUAND IXINA, TOUT VA !

ixina.fr

IXINA BOURG-EN-BRESSE

ZA CARREFOUR - AV. AMÉDÉE MERCIER - BOURG-EN-BRESSE

**INVITATION
PORTES OUVERTES**

30 & 31 Mars 2019

À partir de
10H

ANIMATIONS - DÉGUSTATION

NOUVELLE CUVÉE À DÉCOUVRIR

Lingot Martin



MAISON **LINGOT-MARTIN**

ZA - 383 RUE SOUS LA CÔTE - **PONCIN**
Tél. **04 74 39 97 77** - www.lingot-martin.fr

Les Violettes Bressanes, pionnières du rugby féminin

Elles furent impériales. Pas comme dans l'opérette fameuse de Scottò où elles n'auraient sûrement pas eu leur place, mais plutôt sur les terrains de rugby où il y a quelques décennies le jeu et le talent des Violettes Bressanes séduisaient parfois les plus machos des spectateurs encore peu habitués à voir des jeunes filles plaquer et marquer des essais, et qui, dans un premier temps se moquaient un peu de ces nouvelles rugby-women en les prenant de haut. Oui, impériales, quand, plusieurs fois championnes de France, et avec deux doublés coupe-championnat à leur actif, elles envoyaient chez les Bleues plusieurs internationales, et se faisaient respecter dans la France entière, en essayant leurs valeurs et leur amour du rugby un peu partout. Elles étaient des pionnières. Et le rugby féminin sait ce qu'il leur doit.

Aussi, elles méritent bien, ces descendantes aujourd'hui de leurs aînées d'hier, qu'on n'oublie jamais, en cette période où elles ont plus de peine à se maintenir parmi les toutes meilleures, ce qu'elles ont pu apporter à leur sport en termes de notoriété et de bons résultats.

Parce que c'est plus compliqué c'est vrai, même en donnant le meilleur de soi-même et en ayant toujours envie de bien faire, d'être toujours sur le devant de la scène quand on n'a plus les mêmes effectifs, quand on a beaucoup de cadettes étudiantes qui changent de ville et qui ne peuvent pas rejoindre l'équipe séniors Violettes, et quand on a beaucoup de filles nouvelles, inexpérimentées, novices dans la pratique, lancées du jour au lendemain ou presque, sans beaucoup d'heures d'entraînement préalables, dans le grand bain de leur championnat Fédérale 1. Leur classement cette saison prouve combien c'est difficile...

UNE « COUSINE » INDÉPENDANTE DE L'USBPA

Mais la présidente Marlène Besson, ancienne bonne joueuse (3ème ligne ou pilier) qui a succédé à bien des dirigeants « historiques » de ce club enraciné dans sa ville, ne désespère pas, avec son staff actuel, son moral d'acier et son grand rire communicatif, de redonner, à l'avenir, en-



Seniors et cadettes réunies en fin d'année 2018. Une belle ambiance

core plus d'âme et plus de consistance à la maison Violette. Une cousine rapprochée de sa presque parente USBPA, mais soucieuse et fière de son indépendance. Marlène confesse pourtant : « j'avais cru comprendre il y a un certain temps que l'USB avait besoin d'une entité féminine en Pro D2. Tout en restant nous-mêmes pourquoi pas. Mais il n'en est plus tellement question. On verra bien... »

Alors, dans la longue histoire de ce club où les noms des Claude Izoard, Henri Fléchon, Andrée Forestier, Maryse Pomathios, Viviane Bérodièr, et tant d'autres, sonnent fort aux oreilles du monde du rugby local, il faut maintenir le cap, recruter davantage à Bourg et dans les clubs voisins où

les filles, dès le plus jeune âge, et jusqu'en U14, jouent avec les garçons, car le nombre des licenciées actuel (une cinquantaine de cadettes de 15 à 18 ans et les séniors) n'est pas suffisant. L'équipe fanion a trop peu de « banc » en réserve à chaque match pour espérer mieux.

Mais allez, courage, il y a des raisons de croire à une nouvelle embellie, à l'image, au plan national, de ces Bleues talentueuses et volontaires. Il y a, dans les gènes de ces Violettes, tellement de beaux motifs de satisfactions, avec des Lea Peucheret magnifiques qui continueront à fleurir, qu'on leur fera toujours confiance.

Antoine Rousset

Un partenariat cordial

Philippe Véré, éducateur à l'USBPA, ayant toujours été favorable au développement du rugby féminin, est l'un des liens privilégiés entre son club et celui des Violettes. Et il trouve donc tout à fait naturel qu'une sorte de partenariat, même sans être officiel, se concrétise sur un certain nombre d'aspects (travail avec la section sportive de Carriat, aide aux transports, mise

à disposition d'éducateurs, cohabitation sur le terrain, club House, etc.) et donne lieu à une entente très cordiale entre les deux clubs indépendants l'un de l'autre.

Quant à ce besoin d'entité féminine un moment soulevé, il n'apparaît pas qu'elle soit vraiment une obligation pour l'USBPA. Mais s'il le faut...

LE SA BOURG FÊTE SON ANNIVERSAIRE !



Le 22 juin 2019, le SAB célébrera son cinquantième anniversaire à l'occasion d'une journée d'anthologie qui s'annonce mémorable...

1^{ER} ÉVÉNEMENT : Le tournoi de rugby touché aux Vennes Thomas Borja...

2^{EME} ÉVÉNEMENT : Un repas dansant le soir à Peronnas. Une journée de rugby ne pouvait que se terminer dans la convivialité...

► Menu anniversaire pour 25€ (*cocktail apéritif avec salés chauds et froids, fondant de veau aux pleurotes, tatin de petits légumes, quatre-quarts de pommes de terre aux herbes, fromage blanc ou sec, gâteaux géants - vin servi à la carte*)

► Les bons de réservations sont disponibles au club-house des Vennes, dans la plaquette du club et en téléchargement sur le site (*attention paiement obligatoire à la réservation*).

Ouverture des portes : 19h

Informations au 06-84-01-19-40

et au 06-84-80-86-19

Date limite des inscriptions : 1^{er} juin 2019...

Pour patienter jusqu'au 1^{er} juin, le SAB est fier de vous inviter au théâtre municipal de Bourg en Bresse le SAMEDI 27 AVRIL 2019 pour une soirée d'exception.

► Au programme, une première partie animée par la troupe «LE GROUPE» spécialiste du théâtre d'improvisation qui vous transmettra toute son énergie et son dynamisme et qui ne vous laissera certainement pas indifférent !

► Suivi de la pièce « AU DESSUS DE LA MÊLÉE » jouée par Cédric CHAPUIS racontant la formidable épopée d'une équipe de rugby à travers une saison, avec toutes les valeurs que l'on connaît de ce sport, retranscrites de manière exceptionnelle et émouvante, avec une générosité sans limite.

► Pour les plus courageux, un apéritif dînatoire sera servi après la représentation au sein du théâtre.

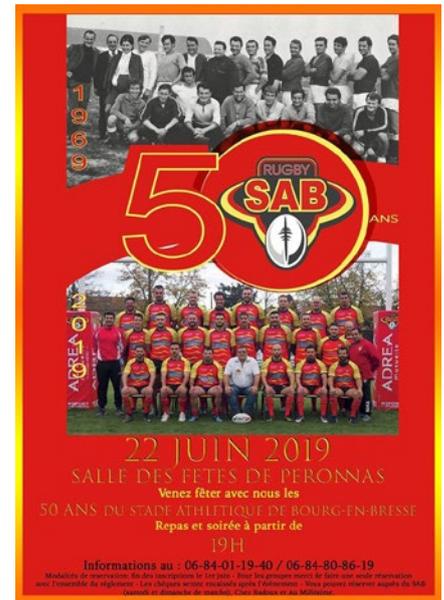
LES TICKETS SONT EN VENTE

au chaleureux prix de 20€ :

- Au MILLESIME Café

- Chez BADOUX / AUX 4 VENTS

- Au CLUB HOUSE les samedis à 14h



Le Département,
partenaire
de l'USBPA

AIN⁰¹
le Département

f t YouTube AIN 360 www.ain.fr

L'AGENCE WEB DE L'USBPA RUGBY

ET DE PLUS DE 200 AUTRES RÉFÉRENCES



*Web else ?**

1250 ROUTE DE TREVOUX
01000 SAINT-DENIS-LES-BOURG
04 74 45 36 56

ab6net.net

* Le web tout simplement



CRÉATION DE
SITE INTERNET



DÉVELOPPEMENT
SPÉCIFIQUE



RÉFÉRENCIEMENT
ET SERVICES WEB

Venez découvrir
notre cuisine
du marché
elaborée avec
des produits frais !

Une carte
qui change
en fonction
des saisons...





La Maison B

CAFÉ • RESTAURANT • GLACIER

70 A avenue François Pignier
01000 Bourg-en-Bresse
☎ 04 74 23 54 70

Notre artisan glacier vous propose une sélection de glaces à déguster sur place ou à emporter

- Terrasse ensoleillée & ombragée
- Parking gratuit
- Retransmission sportive sur grand écran



Ouvert du lundi au samedi le midi
Jeudi, vendredi et samedi le soir
Service tardif sur réservation

COMMERÇANTS
SUPPORTERS





L'USBPA, exemple de management collectif



Les dirigeants de l'USBPA aux côtés de ceux de Terre d'Alliances le 24 janvier 2019 à Bourg.

Les dirigeants de Terre d'Alliances se sont-ils tournés vers les responsables de l'USBPA pour s'inspirer de leurs méthodes de management.

Une entreprise, comme une équipe sportive, a le souci constant d'améliorer ses performances. Aussi, Terre d'Alliances, la puissante coopérative agricole de l'Ain issue de Céregain, a-elle demandé aux responsables de l'USBPA de présenter devant son assemblée générale leur mode de gestion des joueurs. Pour Jean-Pierre Humbert, le président de l'USBPA, cette recherche de l'efficacité sportive passe d'abord par la performance économique. « La partie professionnelle de l'USBPA est une PME avec un chiffre d'affaires de 4,5 millions d'euros et, pour la première fois, ses comptes 2018 sont à l'équilibre ». Les finances mises au carré, le sportif peut se construire et ne pas redouter les relégations financières. Pour son responsable, Jacques Page, le projet sortit « Violet 2020 », initié en 2015, a pour devise « engagement et coopération ». Pour

l'ancien troisième ligne aile de l'USBPA, « au rugby, seul sport collectif de combat, sans l'engagement physique et mental on n'existe pas ». La coopération suppose elle l'effort collectif « car on est toujours plus fort ensemble que seul ».

LA CONCURRENCE AVEC MODÉRATION...

Une analyse que confirme Yoann Boulanger, l'un des deux entraîneurs de l'USBPA. Avec 30 ans d'ancienneté au club Violet, Yoann parle « de mutualisation des points forts de chacun, de cohésion, de force collective, de comportement exemplaire, d'adhésion au projet commun... Ce sont ces règles et ces valeurs qui font progresser et parfois gagner une équipe ». L'entraîneur de l'USBPA évoque aussi la concurrence entre joueurs souvent présentée comme un stimulant. Pour lui, la concurrence mal gérée peut aussi générer de l'individualisme : « le joueur mis en rivalité cherche à briller aux yeux de ses entraîneurs, des dirigeants ou des supporters. Il peut alors



oublier de mettre ses qualités au service du collectif ». Hugo Dupont, le capitaine de l'équipe de l'USBPA, est un leader qui sait déléguer. Il reconnaît ne rien connaître à la mêlée « donc, je ne m'en mêle pas. Chacun doit agir en fonction de ses compétences et dans cette équipe plusieurs joueurs sont capables d'assurer le capitanat. Dans ce groupe chacun a compris qu'en développant de la coopération entre nous on était plus performant ». Et Hugo de remarquer : « au rugby, contrairement au foot, le capitaine de l'équipe ne porte pas de brassard ». Il est un joueur fondu dans le collectif. Il est juste là pour faire le lien entre l'équipe et l'arbitre. Au rugby comme dans une entreprise, l'essentiel c'est le groupe et chacun se doit de lui apporter sa contribution.

[Antoine Lagrange éducateur bénévole]

Les bénévoles, l'âme désintéressée du club violet

A 40 ans, Antoine Lagrange compte parmi la centaine de bénévoles qui animent avec passion l'USBPA. Il donne de son temps à l'éducation sportive des jeunes joueurs et à l'animation du club.

À Beaune déjà, sa ville natale, il jouait au rugby, plutôt aux postes des lignes arrières, éduquait les « *jeunes pousses* » de moins de huit ans et arbitrait des matchs... de foot !

Éducateur des moins de 12 ans

Electricien en bâtiment, Antoine s'installe en 2016 à Bourg et intègre la Société Bressane d'Électricité de Péronnas. Sans attendre, il inscrit ses deux garçons, Benjamin et Quentin, à l'école de rugby des violets. Doté d'un brevet fédéral d'éducateur sportif préparé et passé en Côte d'or, il ne tarde pas à renforcer la cohorte d'éducateurs qui encadrent les jeunes joueurs de l'école de rugby. Les benjamins de moins de 12 ans (U12) lui sont confiés et c'est volontiers qu'il assure par ailleurs la logistique de l'école d'arbitrage animée par Alain Rongier.

D'abord le respect de l'autre

À l'école des violets, présidée par Christian Borron, l'apprentissage des rudiments du rugby et la transmission de ses valeurs tiennent lieu de programme éducatif. « Ici, nous enseignons d'abord le respect de l'autre, du partenaire, de l'arbitre, de l'adversaire et nous transmettons la culture de l'effort, du dépassement de soi et de la solidarité car on ne laisse pas un copain seul dans la difficulté, on va le soutenir », résume Antoine. Avec des effectifs en progression de 3%, l'école de rugby de l'USBPA conforte sa réputation de club formateur. La montée en ProD2 en 2018 de l'équipe première, l'ancrage historique et plus que centenaire du rugby dans le territoire bressan et les efforts d'investissements des collectivités locales, notamment de l'agglomération de Bourg-en-Bresse, créent une dynamique burgienne qui infirme ici les difficultés de recrutement souvent rencontrées ailleurs.

Éducateur et animateur

Mais l'engagement d'Antoine au profit de l'USBPA ne se limite pas à ce rôle d'éduca-



Antoine Lagrange rappelle les consignes pour faire reculer le jeu dangereux : « À l'école de rugby le plaquage au-dessus de la ceinture et le passage en force sont interdits. On apprend aussi à plaquer en mettant la tête et les épaules du bon côté ».

teur, il a aussi une âme d'animateur qu'il exprime à la vice-présidence de la commission animation du club violet présidée par Yoann Peronnet. C'est dans le cadre de cette commission qu'est organisé un voyage annuel pour les jeunes joueurs. L'an dernier, les U12 et U14 ont disputé un tournoi à l'invitation du club d'Issoire avant de rejoindre le sommet du Puy de Dôme avec pour final sa descente dévalée en mode rando. C'est aussi l'organisation tous les ans d'une tombola, d'un sapin de Noël et, cet été, toutes les catégories d'âges et leurs parents se sont retrouvés à la base de plein air de Montrevel-en-Bresse pour une journée riche en activités nautiques.

Antoine s'occupe enfin de la dizaine de ramasseurs de balles mobilisée les jours de match à Verchère. « C'est un honneur pour les jeunes d'être retenus. C'est aussi l'occasion de créer des liens avec les clubs partenaires de Viriat, Nantua, Lons-le-Saunier, le Grand Dole, Besançon, les Violettes... qui nous adressent leurs jeunes pousses. Jusqu'aux mamans des joueurs de l'école de rugby qui assurèrent, déguisées en élégantes mères Noël, le ramassage des balles du derby Bourg-Oyonnax. Sans doute leur doit-on ce jour là un peu de la belle victoire violette !

S.B



[1999 : Champions il y a vingt ans]

La belle bande à Bernardin



Les joueurs laissent éclater leur joie après la finale victorieuse à Rodez



Michel Bernardin, coach charismatique, a laissé une empreinte indélébile à l'USB

Vingt ans après il en rigole encore. Emu et fier à la fois. Car David Rollet (comme tous ses potes d'alors) n'a jamais oublié cette fête qui avait duré plusieurs jours à leur retour de Rodez où cette joyeuse bande de copains venait de remporter le sixième titre de l'histoire de l'USB contre une équipe bordelaise de Lormont-Cenon « *qu'on n'avait encore jamais jouée jusque là* ». Sans trop savoir d'ailleurs où elle pointait ses crampons sur la carte de France !

Tous rentrés à Bourg au petit matin, tous ou presque avec des cheveux blonds (comme un pari tenu en cas de succès), décolorés dans le bus qui les ramenait en Bresse ! Une partie de plaisir sans fin, avec réception en mairie, cortège dans les rues de la cité, accueil chez des commerçants amis les jours suivants, pour célébrer tous ensemble, avec la population violette, ce grand moment de communion suite à ce titre construit patiemment tout au long d'une phase finale difficile, sans jamais plus de sept points d'écart, et parfois même un seul, contre Valence (16ème), Chambéry (8ème) Viry Chatillon (quart) ou La Valette (demi).

Alors, bien sûr, ce 37 à 9 en finale (5 es-

sais de Langlois, Jeannet, Romand, Benentendi) donnait à ce bouclier 99 un formidable éclat.

SOUVENIR, SOUVENIRS...

David Rollet, un de nos témoins de cette époque, avait 22 ans et jouait 2ème ligne. Il en a 42 aujourd'hui ...et joue toujours 2ème ligne (ou N°8), continuant, inlassablement, et tant qu'il en aura l'énergie et l'envie, à allonger en touche ses 190 centimètres, au sein de la formation de Nantua. Il en sourit : « *comme « Nico » Panier, qui jouait avec nous il y a 20 ans et qui était un peu le « papy » de l'équipe, je suis aussi, aujourd'hui à Nantua, le « papy » de certains. Je joue avec Baptiste Jeannet dont le père (David) était avec moi en 99 ! C'est comme Fred Laruz qui pratique encore au SAB de nos jours et qui portait le maillot violet lors de cette finale de Rodez !* » Des quadras magnifiques.

Dans ses souvenirs de deux décennies en arrière, il y a un homme auquel il voue reconnaissance et respect : Michel Bernardin, leur coach. « *On était tous demandeurs de son expérience, il nous a formatés pour être un groupe à son image, donnant, grâce à lui, le meilleur de nous*

même. On a eu la chance de vivre des saisons extraordinaires,, avec de bons cadres et un bon groupe de jeunes. On bossait beaucoup. Oui, une belle aventure, une belle génération. »

LE 20^{ÈME} ANNIVERSAIRE EN PRÉPARATION...

Et ce n'est pas Olivier Fromont, qui faisait partie de ce groupe avec son frère Clément, qui le démentirait. « *J'ai fait huit ans à Bourg ; les quatre premières années avec quatre entraîneurs différents et les quatre autres avec Michel Bernardin qui a rétabli la stabilité dans le groupe. Il a su tirer le meilleur de notre potentiel. On n'était que des gars de Bourg et des clubs alentours.* »

Et ce titre, comment l'a-t-il vécu ? « *Formidable, plusieurs jours où on ne s'est pas quittés et un tas de souvenirs à la clef !* » Et d'ajouter : « *avec David (Rollet) on parle de remettre ça pour le 20^{ème} anniversaire. Il nous reste même des sous du 10^{ème}...* »

Alors, peut-être en fin de saison à Verchère, où tous les anciens se retrouveront, avec repas, matches... « *On va lancer des idées* », dit David. Pas de souci, la fête, ils savent faire.

Antoine Rousset

Ils étaient champions

Le groupe de cette saison et de la finale : Benentendi, Bonnard, Cortes, Dufour, Duval, Elfellah, Clément et Olivier Fromont, Gaudet, Jeannet, Langlois, Larguet, Laruz, Louvat, Magellan, F.Maréchal (cap), Moratille, Mouline, Panier, Péliesson, Perret, Guillaume et Sébastien Perrin, Reglain, Rollet, Romand, Roux, Roy et Taponard.

Entraîneur : Michel Bernardin

Co-présidents : Guy Chevat et Paul Ebeyer

Les champions seront à l'honneur le 5 mai

En ce vingtième anniversaire et pour mettre à l'honneur les champions d'alors, les dirigeants de l'USBPA en association avec l'Amicale des anciens invitent les joueurs de 1999, champions de France, à assister le dimanche 5 mai à 14h30 au dernier match de la saison à Verchère contre Béziers.

[Hommage aux champions de 1939]

Il y a 80 ans, ils furent les premiers titrés du club

Dans l'un des beaux ouvrages de notre ami Jean Garcia sur l'Union Sportive Bressane Pays d'Ain, il est répertorié tous les résultats des Violettes de 1939 à 2011, et, bien entendu, plusieurs pages sont consacrées aux huit titres de Champion de France glanés au fil du temps.

Au tout début de cette « bible » précieuse, figure le tout premier titre glorieux de l'équipe première (*champion de France Honneur*), juste quelques mois avant la déclaration de guerre. Il y a donc 80 ans cette année, et, lors d'une saison qui restera à tout jamais inscrite dans les annales du club, s'illustrèrent (*et sauf omission de notre part*) les M.Terreau, J.Meunier,

P.Krause, G.Gueraud, J.Giraudet, M.Guillot, F.Martin, R.Krause, J.Venin, C.Charvet, M.Meunier, J.Chappelu, R.Deglelise, J.Millet, G.Tournier, J.Berthod, ainsi qu'un certain Pierre Senetaire, qui devint, et cela bien plus tard, le brillant président que l'on sait.

C'est d'ailleurs lui, ce 14 mai 1939, au stade des Ponts Jumeaux de Toulouse, qui transforma de belle façon le seul essai (*Nénesse Meunier*) de la partie, pour battre le F.C.Lourdes 5 à 3. Petit score certes, mais grande victoire, après avoir éliminé précédemment Besançon, Montluçon et le C.A.S.G Paris.

Bien sûr, personne ne se souvient vraiment (*et pour cause*) de ce que fut le retour de nos



champions. Des photos en noir et blanc de l'époque nous le montrent triomphal et fleuri, tous heureux et fiers de leur exploit ; et on imagine que la ville a dû fêter dignement ses héros. Et elle avait bien raison. Car quelques mois plus

tard un vent de tourmente allait souffler sur la France et sur Bourg, même si, durant la triste période qui suivit, nos rugbymen surent faire front en se maintenant parmi l'élite du rugby français.

AR

LE SUR-MESURE N'EST PLUS UN LUXE
 AVEC LE VRAI SUR-MESURE, NE PERDEZ PLUS UN MILLIMÈTRE



CRÉER VOTRE ESPACE, À NUL AUTRE PAREIL

1er fabricant français

ELU SERVICE CLIENT 2016

C'est une exclusivité Schmidt : tout est pensé pour aménager votre espace et optimiser votre surface de rangement, grâce à des solutions de meubles coulissants et une collection d'armoires ajustables au millimètre près. Des lignes pures, des matériaux de qualité et un vaste choix de nuances vous permettent de composer un ensemble harmonieux, en accord avec votre intérieur. Quel que soit l'espace et les contraintes dont vous disposez, nous saurons en tirer le meilleur parti pour concevoir avec vous la meilleure solution pour votre cuisine, votre salle de bains, votre dressing, votre entrée, votre meuble TV, ...

Contactez-nous dès aujourd'hui :

Tél. 04 74 32 28 40 - 495 rue Lavoisier, Espace Sud Les Bruyères, 01960 Péronnas

SCHMIDT
 le sur-mesure n'est plus un luxe

*Catégorie Aménagement de l'habitat - Etude Infrance Operations - Voto Conseil - mai à juillet 2015 - Plus d'infos sur : www.schmidt.fr

[Les années 70 comme modèle...]

Mêmes solides vertus, même motivation



Bernard Guenot a belle allure, flanqué autour de lui, de Coco Randu, Jean-Paul Penava, Alain Picard, tous trois hélas disparus



Michel Peutin joua quatre saisons à l'USB essentiellement en 3ème ligne

Cette page sur les 3^{èmes} lignes violets qui ont marqué leur époque est née d'une réflexion de Jacques Page, l'un des dirigeants du club : « *la philosophie de notre projet 2020 s'inspire en partie de l'équipe des années 70 et en particulier de la troisième ligne qui en constitua un élément majeur* ». Alors, parlons-en de ces joueurs qui firent les grands moments de l'histoire de ce club et d'un pack fameux qui laissa un très attachant souvenir dans les mémoires.

Bernard Guénot sera, dans ces lignes, notre principal pourvoyeur d'informations sur ces années 70 qu'il a vécues entièrement (de 71 à 80) au sein de l'USB, lui le Chalonnais, autant dans les tripes que dans l'accent, et qui imprima de toute sa personnalité, son tempérament volontaire et son talent dans les grands espaces, ses neuf saisons consécutives au plus haut niveau.

D'ailleurs, et fait unique à notre connaissance, il tint sous le maillot violet, plusieurs rôles, celui de joueur d'abord, celui d'entraîneur ensuite (en 84-85) et celui de président enfin (en 92-93). Et comme il a travaillé toute sa vie en Bresse, principalement comme technicien à la Tréfi-

lerie Câblerie où il a fait carrière, et qu'il habite toujours ici, alerte septuagénaire, entouré de toute sa famille (3 filles, 4 petits enfants), il a aujourd'hui plus le ventre jaune qu'orange, la couleur tango de ses origines !...

UNE MÊME COMPLÉMENTARITÉ

Oui, il fait le même constat que Jacques Page: le groupe violet actuel, a, sous bien des aspects, une certaine ressemblance avec cette équipe qu'il a connue dans les années 70. Une même philosophie. « *Il y a tout un environnement assez semblable, l'adhésion d'un public. Je suis assez bluffé par la qualité de progression du groupe, son évolution technique, son mental, et, au niveau des avants, une certaine maîtrise, ça joue bien ensemble* ».

Forcément, il se souvient des vertus anciennes de ce groupe de copains au sein duquel il pouvait largement s'exprimer, de la complémentarité entre joueurs, entre 3^{èmes} lignes, avec un Michel Greffe impérial aux commandes, à l'affectif très fort, qui savait composer avec les meilleurs à leur poste. Les Michel Peutin, Gérard Ianni, Jean-Paul Penava, « *une force de la nature* », Pierre Guillemaux (*Globule*) dont il dit qu'il avait un gabarit hors norme

pour un 3^{ème} ligne « *mais une intelligence de jeu exceptionnelle, le joueur de rugby par excellence* », ou encore Gérard Viard évidemment, « *un gros meneur, un surdoué* », Bernard Derrien, quand il délaissait la seconde ligne, Jacques Ruste, un cœur vaillant lui aussi, ou le regretté Serge Chatelet... Sans oublier, au terme de ces années-là, les Philippe Chatelard, Jacques Creuzet, Hervé Papin, Philippe Cassano, Max Brevet, avant que d'autres prennent le relais dans les années 80...

Son regret pourtant, n'avoir remporté aucun titre avec cette équipe très homogène et talentueuse, mais la concurrence de l'époque était rude, et les champions (*Béziers souvent, Agen, Tarbes, Narbonne...*), pas n'importe qui !

Bien adopté par Bourg, l'USB, le président Senetaire, qui l'a aidé dans toutes ses démarches en arrivant, Bernard est resté proche des Violets qu'il soutient avec son association « *Carré de neuf* ».

Toujours disponible, prêt à rendre service, il a l'âme violette à vie ce Chalonnais à la voix de rocaille.

A.R.



NEVERS : VENDREDI 15 MARS À 20H00



AURILLAC : VENDREDI 29 MARS À 20H00



MONTAUBAN : VENDREDI 12 AVRIL À 20H00



BÉZIERS : DIMANCHE 5 MAI À 14H30



#TOUSAVERCHERE



L'engagement de la qualité dans la durée

NOUVELLE
ADRESSE
à partir du
1^{er} Mars

Chauffage & énergies renouvelables



Salles de bains clés en mains



Traitement de l'eau - Plomberie

Charvin
Vonnas

CHARVIN GAUD

ZA La Tuilerie - 67 rue de l'industrie
01540 VONNAS

Tél. 04 74 50 05 44

Depuis 1969 à votre service



NOUVELLE ADRESSE
POLLIAT

GAUD

310 B Rue de Presle
01310 POLLIAT

Tél. 04 74 23 11 06

Depuis 1976 à votre service

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

PARTENAIRE DES VIOLETS

www.gaud.fr

